

## MONTAG

**YOGA MIT ANGELINA**  
Starten Sie entspannt in den Tag und bringen Sie Ihren Kreislauf nach dem Aufstehen sanft in Schwung.

**Teilnehmerzahl:**  
11 Personen

**Treffpunkt:** Rezeption

**Zeit:** 9.00 Uhr – 10.30 Uhr  
Um bequeme Kleidung wird gebeten

## DIENSTAG

**PILATES TRAINING MIT LENA**

**Teilnehmerzahl:**  
5 Personen  
**Zeit:** 10.00 Uhr – 10.40 Uhr  
**Treffpunkt:** Rezeption  
Um bequeme Kleidung wird gebeten.

**BODY SCAN  
TIEFENENTSPANNUNG  
MIT LENA**

**Teilnehmerzahl:**  
5 Personen  
**Zeit:** 10.50 Uhr – 11.20 Uhr  
**Treffpunkt:** Rezeption  
Um bequeme Kleidung wird gebeten.

**WIRBELSÄULEN QIGONG  
MIT LENA**

**Teilnehmerzahl:**  
5 Personen  
**Zeit:** 11.30 – 12.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Rezeption  
Um bequeme Kleidung wird gebeten.

## MITTWOCH

**GEFÜHRTE  
ERLEBNISTOUR MIT JOSEF  
Zur Drehhütte bei Schloss  
Neuschwanstein**

Aufstieg; Länge: 4,5km  
Dauer: 1,5 – 2h  
Höhenmeter: 470m

**Teilnehmerzahl:**  
10 Personen

**Zeit:** 13.00 Uhr – 18.00 Uhr

**Treffpunkt:** Rezeption

## DONNERSTAG

**YOGA MIT ANGELINA**  
Starten Sie entspannt in den Tag und bringen Sie Ihren Kreislauf nach dem Aufstehen sanft in Schwung.

**Teilnehmerzahl:**  
11 Personen

**Treffpunkt:** Rezeption

**Zeit:** 9.00 Uhr – 10.30 Uhr  
Um bequeme Kleidung wird gebeten

## FREITAG

**Unser Mottobüffet im  
Restaurant Weitblick**  
Thema:

«Mediterranes Buffet»  
28,50 € pro Person.  
Wir freuen uns herzlich Sie zu unserem Mottobüffet begrüßen zu dürfen.

**Wo?:** Restaurant Weitblick  
**Zeit:** 18.00 Uhr – 21.30 Uhr

## SAMSTAG

**BODY FIT MIT LENA**

**Teilnehmerzahl:**  
5 Personen  
**Zeit:** 10.00 Uhr – 10.40 Uhr  
**Treffpunkt:** Rezeption  
Um bequeme Kleidung wird gebeten.

**YOGA MIT LENA**

**Teilnehmerzahl:**  
5 Personen  
**Zeit:** 10.50 Uhr – 11.50 Uhr  
**Treffpunkt:** Rezeption  
Um bequeme Kleidung wird gebeten.

**TIEFENENTSPANNUNG MIT  
LENA**

**Teilnehmerzahl:**  
5 Personen  
**Zeit:** 12.00 – 12.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Rezeption  
Um bequeme Kleidung wird gebeten.

## SONNTAG

**Erlebnisbrunch im Hotel  
das Weitblick Allgäu**

Lassen Sie sich bei unserem reichhaltigen Sonn- und Feiertagsbrunch verwöhnen und beginnen Sie den Sonntag ganz entspannt.

**Zeit:** 11.00 Uhr – 14.00 Uhr

**Eintritt:** Aufpreis für Hotelgäste 17,00 €  
Vorreservierung erforderlich!

Liebe Gäste, bitte melden Sie sich für unsere Aktivitäten an der Rezeption bis 22.00 Uhr des Vortages an, bei Aktivitäten mit Lena bis 8.00 Uhr des Kurstages. Mehr Infos an der Rezeption, diese ist von 6.00 - 22.30 Uhr besetzt! Treffpunkt für die Veranstaltung immer an der Rezeption, wenn nicht anders angegeben. Änderungen vorbehalten.

## AUSFLUGSTIPPS

**Führung am Abend durch die historische  
Füssener Altstadt**

Wann: 11.10. 19.00 – 21.00 Uhr, Eintritt: 8,00€  
Anmeldung und Bezahlung vorab bis zum Vortrag  
16.00 Uhr erforderlich.

**Kräuterwanderung am Weißensee**

Wann: 12.10. 10.00 – 12.00 Uhr, Eintritt: 9,00€  
Anmeldung und Bezahlung vorab bis zum Vortrag  
16.00 Uhr erforderlich.

**Themenstadtführung – Romantisches Füssen**

Wann: 14.10. 17.00 – 19.00 Uhr, Information Füssen

**Wochenmarkt in der Stadt Kempten**

jeden Mittwoch von 7:00–13:30 Uhr  
an der Residenz am Hildegardplatz

**Wochenmarkt in Füssen**

jeden Donnerstag von 8:00–13:00 Uhr  
auf dem Morisse-Parkplatz (P3)

**Wochenmarkt in Marktobderdorf**

jeden Freitag von 7:00–13:00 Uhr  
auf dem Marktplatz neben der Frauenkapelle

## Inhouse Highlights

**SKY BAR - COCKTAIL DES TAGES**

3. Stock | 17 – 22 Uhr  
Mi: Mai Tai 12,00 €

**LUST AUF EINE SPRITZTOUR MIT  
EINER VESPA?**

Mehr Infos an der Rezeption.



**ZEIT FÜR SICH...**

Gerne beraten wir Sie an unserer Rezeption bezüglich eines für Sie passenden Wellnessprogramms.

**Hot-SPA Empfehlung Pediküre und Maniküre**

Schöne Hände und Füße sind die Visitenkarten eines gepflegten Menschen. Gönnen Sie sich die rundum Entspannung! Mehr Infos an der Rezeption.